

Hová fordulhatsz segítségért?

Párkapcsolati erőszak esetén — ingyenes, bizalmas segítség

KÖZVETLEN VESZÉLY ESETÉN HÍVD A 112-T

OKIT

06 80 20 55 20

Országos Kríziskezelő és Inf. Telefonszolgálat

0-24, ingyenes, állami krízisvonal

Áldozatsegítő Vonal (ÁSK)

116 006

Minden bűncselekmény áldozatának

0-24, ingyenes

Rendőrség

112

Azonnali veszély, távoltartás

0-24, segélyhívó

NANE Egyesület

06 80 505 101

Segélyvonal bántalmazott nőknek

ingyenesen hívható segélyvonal

Patent Egyesület

06 80 80 80 81

Jogsegély bántalmazottaknak

jogi segítségnyújtás



Több segítség és információ:

Olvasd be a QR-kódot a telefonoddal,
vagy látogasd meg:

mondmeg5percalatt.hu

A segítségkérés nem szégyen. Öt perc, egy hívás — elég lehet.

Etikus Munkahely Program · etikusmunkahely.hu